

幸せのものさし

Count what you have now
Don't count what you don't have

(Count what you have now)
(Don't count what you shouldn't have)
(Find that you have so much)

がんばりすぎる自分に
疲れて ふと 泣けてきた
真夜中のバスルームで

まだ手にしたことのない
幸せが どこかにある
気がして 焦るのは年のせい

ひとり 楽しく生きてきたの
何ひとつ悔やんでないけど
曇った鏡のように 明日が見えない

(Can't you see? Can't you see?)

自由と孤独は二つでセット
気ままなほど さみしさもついてくる

(Don't you know? Don't you know?)

隣の芝生が青く見えたら
この庭に花を植えればいい

(Count what you have now)
(Don't count what you shouldn't have)
(Find that you have so much)

ないものねだりしながら
みんな迷って生きてる
大人になってからも

足元に咲いたきれいな
花に気づくだけで 人は
うれしい 気持ちになれるのに

いつか 胸の奥に抱えた
ジレンマの迷路抜ければ
ほんとに大事なものの知る日が来るだろう

(Can't you see? Can't you see?)

どんな道を選んだとしても
悩みの数 同じだけついてくる

(You can choose. You can choose.)

私が決める 私のプライオリティ
何を取って 何をあきらめるの

(Can't you see? Can't you see?)

幸せの基準 はかるものさし
自分の心の中にあるのさ

(You can find. You can find.)

足りないもの 数えるくらいなら
足りてるもの 数えてごらんよ

Count what you have now
Don't count what you don't have

Count what you have now
Don't count what you shouldn't have
Find that you have so much

Count what you have now
Don't count what you shouldn't have
Find that you have so much

Find that you have so much

Find that you have so much

(You can find. You can find.)